

So wäschst du dir richtig die Hände



Nimm etwas Wasser.



Nimm dann die Seife.



Reibe die Handflächen und Finger aneinander.



Reibe die Fingerspitzen an den Handinnenflächen.



Seife auch die Handgelenke ein.



Wasche deine Hände mit viel Wasser ab.



Trockne deine Hände mit einem Tuch ab.

- Gründliches Händewaschen sollte insgesamt 30 Sekunden dauern!
- Singe beim Waschen 2-mal „Happy birthday“, das sind dann ziemlich genau 30 Sekunden. 😊

So schützt du dich vor dem Corona-Virus

Wasche dir häufig die Hände mit Wasser und Seife.



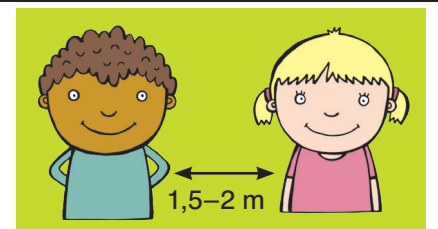
© Anja Boretzki

Desinfiziere deine Hände regelmäßig.



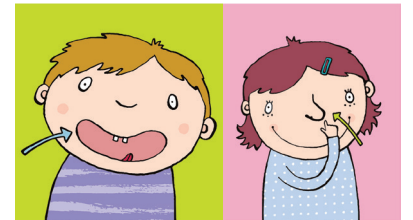
© Anja Boretzki

Halte 1,5 bis 2 Meter Abstand zu anderen Menschen.



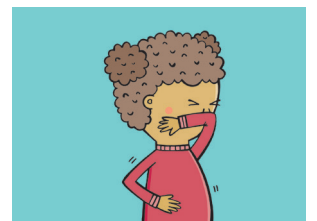
© Anja Boretzki

Berühre nicht deine Augen, deine Nase oder deinen Mund, bevor du dir die Hände gewaschen hast.



© Anja Boretzki

Huste und niese immer in die Armbeuge.



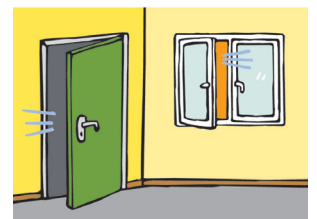
© Anja Boretzki

Trinke nicht aus Flaschen anderer Kinder, wenn sie husten oder niesen.



© Anja Boretzki

Lüfte dein Zimmer regelmäßig.
Auch das Klassenzimmer!



© Anja Boretzki

Wische deinen Tisch oder andere Oberflächen in deiner Umgebung mit Desinfektionsmittel ab.



© Anja Boretzki